



## ALIMENTAZIONE SANA



NELLA NOSTRA BOTTEGA È POSSIBILE ACQUISTARE

il Muscolo di Grano, il Mopur ed altri prodotti bio vegani fra cui "Tutt'Altro": Si tratta di un prodotto italiano biologico a base di lenticchie, fagioli, ceci, glutine di frumento, cipolla, passata di pomodoro, sale, patate, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, alloro, pepe) - SENZA SOIA E SENZA MAIS -.

*La vendita di questo prodotto sostiene i bambini del Senegal attraverso l'associazione La Torre Preziosa.*

Tutti questi prodotti hanno un valore nutrizionale simile alla carne, ma sono totalmente vegetali; sono quindi ideali per chi desidera avere un'alimentazione sana, gustosa e nutriente, con tutti i sapori della cucina mediterranea, facili da cucinare o già pronti; il frumento ed i legumi, ingredienti di base di tali prodotti, li rendono alimenti completi ed un valido sostituto per chi desidera limitare o abolire dalla propria alimentazione il consumo di carne e pesce e di alimenti di origine animale, seguendo un'alimentazione priva di grassi e colesterolo.

### ABBIAMO ANCHE:

latti vegetali di soia, mandorla, riso, avena, canapa; maionese, tahin, tofu, formaggi vegetali, olio di lino e canapa, ecc.